



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

À renvoyer à : Rigaudeau Jean-Philippe  
13 vents - 2 chemin des 13 vents - 49190 Saint Aubin de Luigné | [contact@13vents.com](mailto:contact@13vents.com)

Merci d'écrire très lisiblement

Nom:..... Prénom :.....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Email : .....

Je m'inscris au stage du ..... au .....

Je souhaite  une chambre individuelle (1 possibilité)  une chambre partagée  en couple

Je verse un acompte de .....€\* par chèque (joint) ou virement à l'ordre de Jean-Philippe Rigaudeau.  
Mon inscription sera validée après un entretien téléphonique avec Jean-Philippe Rigaudeau.

### POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER :

Date de naissance : ..... Je suis :  Un homme  Une femme

Poids (ou IMC) : ..... Taille : ..... J'ai déjà jeûné :  Oui  Non

Si oui, mon expérience : .....

Antécédents médicaux importants : .....

Je suis sous traitement médical  Oui\*  Non

Si oui\*\*, pour quelle(s) pathologie(s) et avec quel(s) traitement(s) ? .....

\*350€ pour un stage d'une semaine / 150€ pour les stages 3 jours

\*\*Je joins obligatoirement un certificat médical attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

### ENGAGEMENTS :

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage "jeûne et randonnées" avec Jean-Philippe Rigaudeau et atteste, pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage Jean-Philippe Rigaudeau de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir de tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

J'ai bien pris connaissance des contre-indications médicales du jeûne sur le site [www.13vents.com](http://www.13vents.com), page "Le jeûne", ou sur le site de la FFJR.

Je déclare être sous traitement médical pour la(les) pathologie(s) suivante(s) : .....

J'ai également pris connaissance des conditions de vente, d'annulation et de désistement, précisées sur le site [www.13vents.com](http://www.13vents.com) sur la page "Dates, tarifs & réservation".

J'autorise, à titre gratuit et non exclusif, l'utilisation des photographies me représentant, réalisées lors du stage à des fins de communications sur les activités de 13vents.

À ..... le .....

Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé")